

# HALLUX VALGUS

*Laat niet met je voeten spelen!*

Dr. F. Tajdar - Dr. P. Deprez

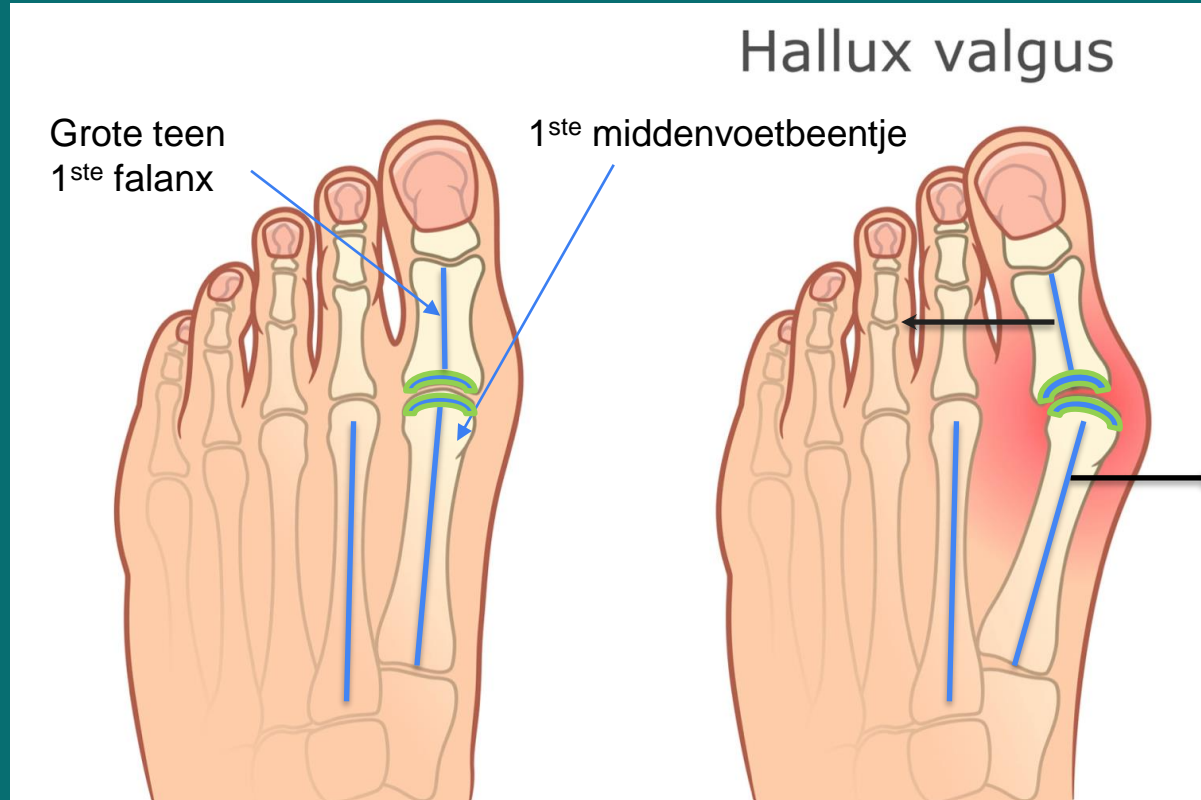
Orthoclinic  
Brugge 23-11-2024



# Wat is hallux valgus?

- Laterale deviatie van de proximale falanx grote teen t.o.v. metatarskop.
- Mediale deviatie van metatarskop 1.
- Progressieve subluxatie van het 1<sup>ste</sup> metatarso-phalangeaal gewricht (MTP1).
- Meest voorkomende misvorming bij de voet.
- Vrouw/Man ratio: 2/1 vs 15/1.

# Wat is hallux valgus?



# Wat is hallux valgus?



Hallux valgus  
met bunion  
(rode zone)



# Wat is hallux valgus?



# Wat is hallux valgus?



HALLUX VALGUS

VS

HALLUX RIGIDUS





# HALLUX RIGIDUS



# Etiologie Hallux Valgus

## Intrinsieke factoren

- Hereditair (juvenile hallux valgus)
- Pes planus (platvoeten)
- Ligamentaire laxiteit (hypermobiliteit: Ehler-Danlos)
- Amputatie van de 2<sup>de</sup> teen
- Reumatoïde aandoeningen



# Etiologie Hallux Valgus

Extrinsieke factor: type schoen

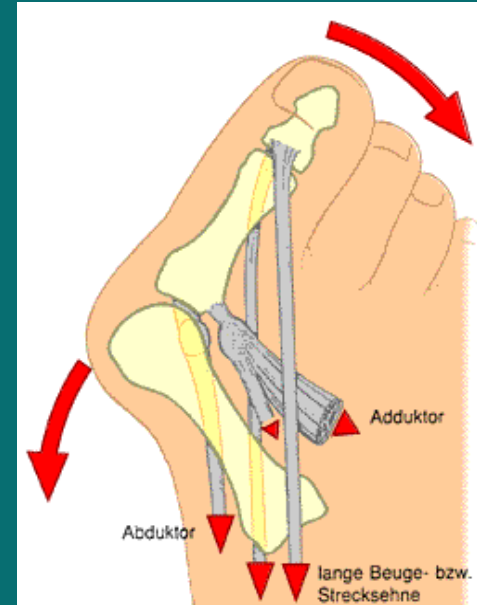




# Hoe ontstaat hallux valgus?

## Anatomisch niveau

- 4 spiergroepen rond MTP 1 die voor stabilisatie van het gewricht zorgen, volledig in evenwicht met elkaar
- Er ontstaat een onevenwicht tussen die spiergroepen
- Door de progressie worden die spiergroepen ook deformerende krachten





# Evolutie van hallux valgus



# Evolutie van hallux valgus



# Evolutie van hallux valgus





# Evolutie van hallux valgus







# Evolutie van hallux valgus



# Evolutie van hallux valgus





# Evolutie van hallux valgus



# Evolutie van hallux valgus



# Evolutie van hallux valgus

Transfer metatarsalgie



# Evolutie van hallux valgus

Transfer metatarsalgie





# Evolutie van hallux valgus

- Hallux valgus is een evolutieve aandoening
- Begint bij bunion, roodheid en pijn
- Zet zich voort in de andere stralen van de voet
- Transfer metatarsalgie subluxatie en luxatie van MTP 2/3/4
- Teenmisvormmingen: hamerteen, klauwteen



# Behandeling van hallux valgus



# Behandeling van hallux valgus

## Niet-operatief

Vandaag voor 17.00u besteld, morgen in huis\*\* Vergoedingen via zorgverzekering mogelijk\* 14 dagen recht op ruilen & retourneren

[Home](#) | [Nieuws](#) | Mijn grote teen groeit scheef! Wat nu? De Hallux Valgus



Jelle | Bewegingstechnoloog | 23 augustus 2021 | [Nieuws](#)

### Mijn grote teen groeit scheef! Wat nu? De Hallux Valgus

Lees hier wat te doen bij een scheef groeiende grote teen, de beruchte 'Hallux Valgus'!

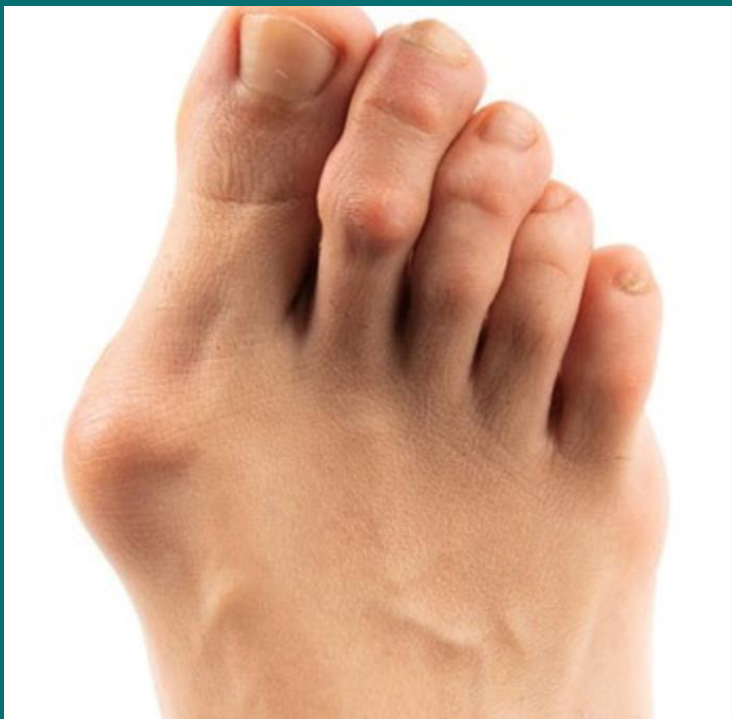
Hallux Valgus

Klantense

Heeft u een

Wij denken

Kom in













# Behandeling van hallux valgus

## Niet-operatief

- Schoenen aanpassen
- Orthopedische schoenen op maat
- Steunzolen
- Podologische verzorging (eelt, orthese)
- Spalken

Kunnen progressie vertragen maar niet stoppen

# Behandeling van hallux valgus

## Operatief

Doel: Correctie van de pathologie met behoud van een biomechanisch functionele voorvoet

### Juiste indicatiestelling en opvolging:

- Persisterende pijn en GEEN cosmetische klachten
- Progressie van de hallux valgus
- Falen van niet-operatieve behandeling

# Behandeling van hallux valgus

## Operatief

### Contra-indicaties

- Absoluut
  - Actieve infectie MTP 1
  - Slechte vascularisatie
  - Gebrek aan compliance
  - Open groeischijven
  
- Relatief
  - Verstijving van het gewricht
  - Hyperlaxiteit
  - Onrealistische verwachtingen van de patiënt(e)
  - Leeftijd >80jaar

# Behandeling van hallux valgus

## Operatief

De meest gebruikte bij ons:

- Chevron en Akin osteotomie bij milde hallux valgus
- Scarf (volgens Maestro) en Akin bij zware misvormingen

PubMed: 2000 - 2024  
3349 publicaties

# Behandeling van hallux valgus



# Behandeling van hallux valgus



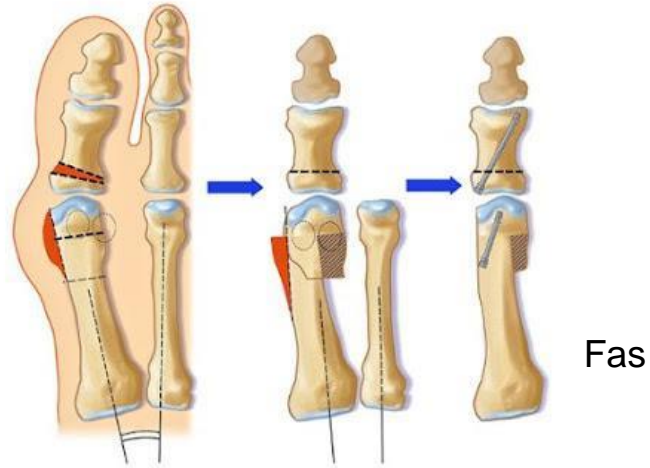
AKIN osteotomie  
1<sup>ste</sup> falanx

Chevron of Scarf  
Osteotomie, Metatars 1



# Behandeling van hallux valgus

Operatief



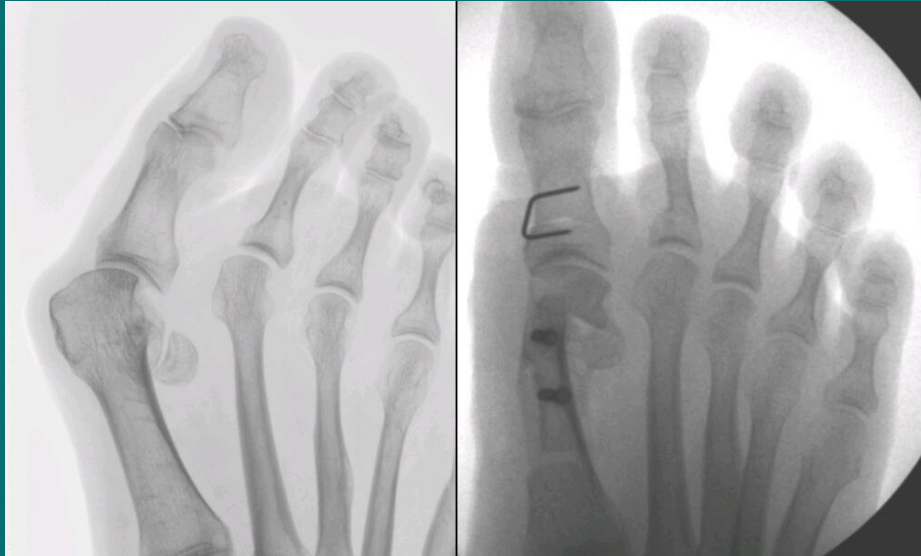
CHEVRON + AKIN





# Behandeling van hallux valgus

## Operatief



Scarf + Akin



# Behandeling van hallux valgus

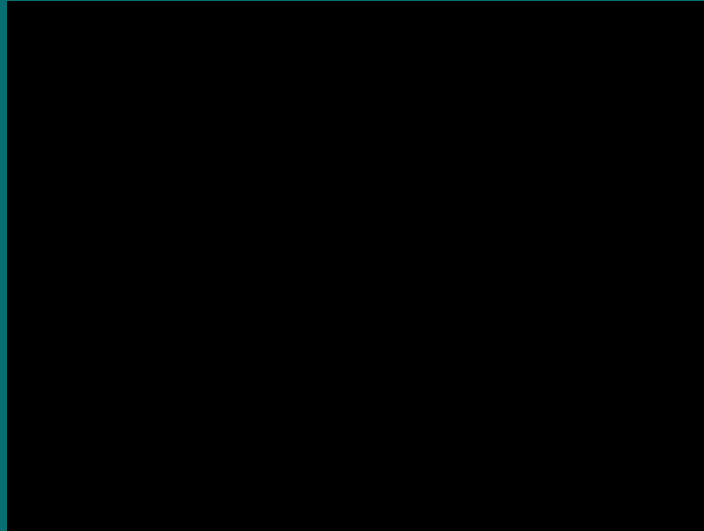
Operatief: de schroefloze Scarf (Scarf volgens Maestro)



Krachtige correctie: de schroefloze Scarf

# Behandeling van hallux valgus

Operatief: de schroefloze Scarf (Scarf volgens Maestro)



# Behandeling van hallux valgus

Operatief: de schroefloze Scarf (Scarf volgens Maestro)



# Behandeling van hallux valgus

## Operatief



# Behandeling van hallux valgus

Operatief: de schroefloze Scarf en Akin (Scarf volgens Maestro)



# Behandeling van hallux valgus

Minimal invasive surgery (MIS)



Hallux valgus-correctie: mini-open Chevron met percutane Akin.



# Behandeling van hallux valgus

## COMPLICATIES

- Recidief hallux valgus (reoperatie?)
- Hallux varus: overcorrectie





# Behandeling van hallux valgus

Cochrane database of systematic reviews

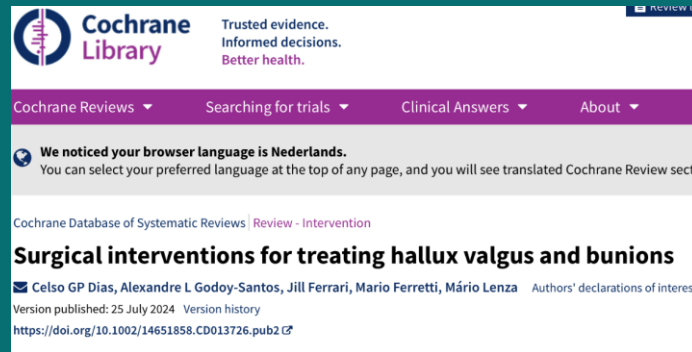
## Surgical interventions for treating hallux valgus and bunions

[Celso GP Dias](#), [Alexandre L Godoy-Santos](#), [Jill Ferrari](#), [Mario Ferretti](#), [Mário Lenza](#)

[Authors' declarations of interest](#)

Version published: 25 July 2024 [Version history](#)

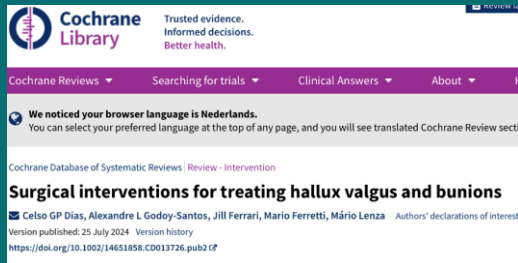
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD013726.pub2>



The screenshot displays the Cochrane Library interface. At the top left is the Cochrane Library logo with the tagline 'Trusted evidence. Informed decisions. Better health.' Below this is a navigation bar with links for 'Cochrane Reviews', 'Searching for trials', 'Clinical Answers', and 'About'. A notification banner states: 'We noticed your browser language is Nederlands. You can select your preferred language at the top of any page, and you will see translated Cochrane Review sections.' The main content area shows the title 'Surgical interventions for treating hallux valgus and bunions' and the authors: 'Celso GP Dias, Alexandre L Godoy-Santos, Jill Ferrari, Mario Ferretti, Mário Lenza'. It also includes the text 'Authors' declarations of interest', the publication date 'Version published: 25 July 2024', a link to 'Version history', and the DOI link 'https://doi.org/10.1002/14651858.CD013726.pub2'.

# Behandeling van hallux valgus

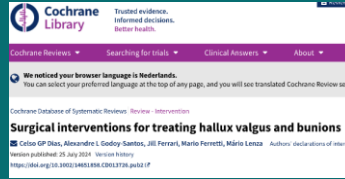
Cochrane database of systematic reviews



In totaal 25 studies met een totale populatie van 1579 patiënten

- Vergelijking operatief, niet-operatief en geen behandeling
- Vergelijking tussen verschillende osteotomieën
- Vergelijking tussen simpele osteotomie en complexe osteotomie

# Behandeling van hallux valgus



Chirurgie  belangrijke reductie van PIJN i.v.m niet-operatief en geen therapie

- beter mobiliteit en functioneren van het gewricht
- meer tevredenheid dan niet-operatief en geen therapie

Quality of life  geen verschil tussen de groepen!!!

Geen conclusie i.v.m. re-operatie, complicaties of nadelige effecten van ingreep

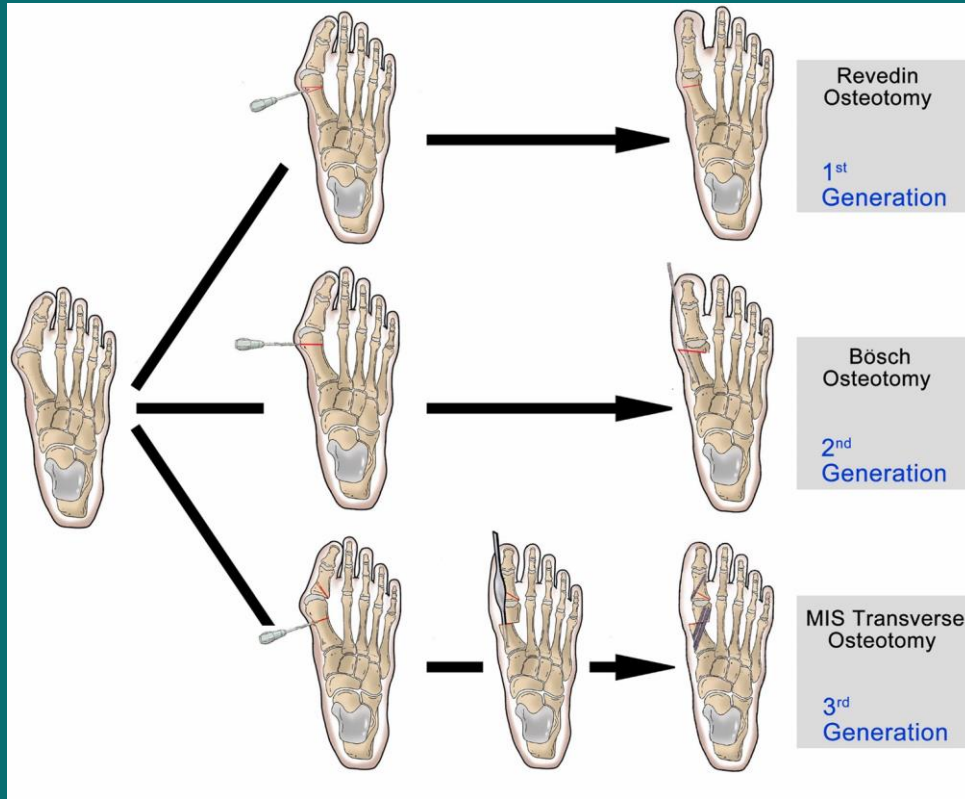
Complexe osteotomieën i.v.m simpele osteotomieën geen verschil in PIJN.

Complexe osteotomieën  re-operaties !

Geen conclusie over complexe osteotomieën wat betreft functie, kwaliteit van het leven

# Behandeling van hallux valgus

## TOEKOMST





DANK VOOR UW  
AANDACHT