

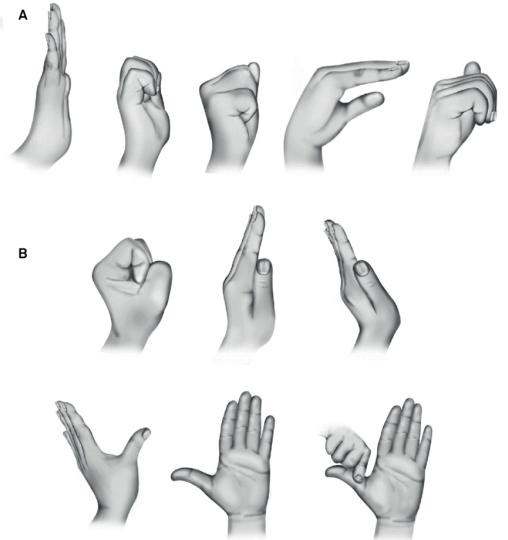
Geachte patiënt,

U onderging vandaag een ingreep in het chirurgisch dagziekenhuis. We wensen u een goed herstel en geven u graag enkele tips voor de nazorg.

### U werd geopereerd voor een springvinger:

- **1e dag na de operatie:**

- Uw huisarts mag het verband verwijderen. De wonde mag ontsmet worden. Hierbovenop mag een (waterwerende) pleister worden aangelegd.
- Er wordt aanbevolen de vingers en pols onmiddellijk te mobiliseren (zie illustratie).
- Van zodra de wonde droog is hoeft er geen pleister meer voorzien te worden en mogen de draadjes bloot gelaten worden op voorwaarde dat de wonde dagelijks 2x wordt ontsmet.



- **Vanaf de operatiedag tot 2 weken na de operatie:**

- De wonde proper en droog houden.
- Verder mobiliseren / stretchen van vinger(s) en pols
- Het volledige strekken en plooiën van de vinger(s) kan als pijnlijk worden ervaren. Dit is niet abnormaal. Er wordt geadviseerd voldoende te stretchen tot wanneer de vingers opnieuw volledig kunnen gestrekt worden en er opnieuw een vuist kan worden gemaakt.
- Opgelet: indien de vinger rood, gezwollen, warm aanvoelt en bijzonder pijnlijk is, zowel in rust als bij beweging, kan dit wijzen op een infectie. In dit geval contacteert u best de dienst spoedgevallen.

- **Tussen dag 10 en 14 na de ingreep:**

- Verwijderen van de hechtingen bij de huisarts.
- Vanaf dan mag het litteken goed ingemasseed worden met handcrème. Dit kan onaangenaam aanvoelen, maar dit kan geen kwaad.
- Verder blijven bewegen wordt aanbevolen.

- **Na een 4-6 weken:** komt u op controle. Wat mag u dan verwachten:

- De vinger blokkeert niet meer.
- Dit wil niet zeggen dat de vinger pijnvrij en soepel beweegt. De pijn zal gestaag verdwijnen en de vinger zal terug vlot bewegen, op voorwaarde dat u blijft oefenen.
- Zo nodig wordt handtherapie opgestart.

- Houd er rekening mee dat, zolang de wonde goed geneest, u in principe niets verkeerd kan doen gedurende het volledige genezingsproces. Pijn kan dus geen kwaad.
- Uw controle afspraak werd voorzien. Indien u weinig last heeft na de ingreep of u merkt dat het herstel volgens plan verloopt, mag deze controle afspraak worden geannuleerd, als u dit wenst. Gelieve hiervoor tijdig (minstens 24u op voorhand) het secretariaat te verwittigen.
- We wensen u een goed herstel !

Wenst u meer info ivm  
een springvinger  
en de behandeling,  
scan dan deze QR code:



Wenst u meer info ivm  
De verdooving tijdens de operatie  
scan dan deze QR code:

