

**az sint-jan**  
brugge - oostende av



# **U wordt geopereerd**

## **Preventie van postoperatieve infecties**

Informatie voor patiënten

## Wat kunt u zelf doen?

### Een goede hygiëne vermindert het risico op infecties.

- Verwijder nagellak of kunstnagels. Knip de **nagels** kort en hou ze rein.
- Was uw **lichaam** en **haren** grondig de dag van de ingreep.
  - Was met water en zeep/shampoo, bij voorkeur onder de douche. Wanneer douchen niet lukt, wast u zich volledig aan de wastafel of wordt u volledig gewassen in bed.
  - Voor bepaalde operaties zal de arts ontsmettende zeep adviseren.
  - Besteed aandacht aan de operatiestreek, de borstplooien, genitale delen, ruimte tussen uw tenen en de huidplooien zoals oksels, liezen, navel en bilnaad.
  - Spoel uw lichaam en haar goed af en droog u af met een zuivere handdoek.
- **Mond- en tandhygiëne:** poets uw tanden en tong en spoel goed na.
- Gebruik de ochtend van de operatie **geen make-up, geen bodylotion en geen deodorant**.
- Trek verse **onder- en bovenkledij** aan.

### Juwelen

- **Draag geen juwelen** zoals een ring (inclusief trouwring), horloge, halsketting, armband, oorbellen, ...

### Piercings

- De operatie en de verdoving mogen niet gehinderd worden. De zone die ontsmet wordt en het werkgebied van de anesthesist moeten vrij zijn van piercings. Indien een piercing buiten deze zone ter plaatse mag blijven, wordt deze gereinigd en nadien ontsmet door de verpleegkundige met een ontsmettingsmiddel. De piercing moet grondig droog zijn. De piercing kan worden afgekleefd om uitscheuren te vermijden. Om veiligheidsredenen worden tongpiercings altijd verwijderd.

## Tandprothesen/ ooglenzen / gehoorapparaten

- Verwijder tandprothesen, ooglenzen en zo nodig ook gehoorapparaten.

## Preoperatieve ontharing

Afhankelijk van het type ingreep en de mate van beharing kan het nodig zijn om een bepaalde lichaamszone te ontharen. Als ontharing nodig is bij u, zal dit in het ziekenhuis door de verpleegkundige en volgens de juiste techniek gebeuren.

De ontharing gebeurt op de dag voor of de dag van de operatie. Dit wordt uitgevoerd met een medische tondeuse waarvan de scheerkop geen verwondingen van de opperhuid veroorzaakt. Ontharingscrèmes worden niet gebruikt omwille van het risico op allergische reactie.

**Gelieve dit niet zelf thuis te doen.** Scheren met een scheermesje is niet toegelaten aangezien er kleine wonden ontstaan waarin ziektekiemen zich kunnen vermenigvuldigen.

## Wondverband

Het wondverband wordt na de operatie bij voorkeur 48 uur dicht gehouden.

## (Acute) gezondheidsklachten

- Heeft u koorts, last van een ernstige verkoudheid of andere infectie op het moment dat uw operatie gepland is, geef dit dan meteen door aan de behandelend arts.
- Schimmel tussen de tenen moet worden behandeld.
- Dek eventuele wonden af met een goed afsluitend verband.

**De veiligheid van onze patiënten, medewerkers en bezoekers staan steeds voorop. Door deze maatregelen zullen we er samen in slagen om infecties te vermijden en onze patiënten maximaal te beschermen.**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kan u deze altijd stellen aan de medewerkers van de verpleegafdeling waar u verblijft, uw behandelend arts of aan de dienst ziekenhuisinfectiebeheersing. Wij danken u voor uw medewerking en wensen u alvast een vlot herstel.



## Help de overdracht van ziektekiemen voorkomen



### **Dienst ziekenhuisinfectiebeheersing**

t: 050 45 24 65 (campus SJ & SFX)

t: 059 55 51 75 (campus HS)

ZIB@azsintjan.be

[www.azsintjan.be](http://www.azsintjan.be)

[info@azsintjan.be](mailto:info@azsintjan.be)

Volg ons via:



Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervaerd, verspreid, of op andere wijze openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV.