

Onmiddellijk postoperatief beleid na :

Bankart procedure, resectie van calcificaties, AC resectie, debridement van de cuff, behandeling lange bicepspeesletsels, artrolyse, Latarjet, Crista illiaca botgreffe, AC stabilisatie, osteosynthese clavícula, verwijderen osteosynthese materiaal

Opgelet : Dit zijn de richtlijnen voor de postoperatieve behandeling na een artroscopie van de schouder, ALTIJD rekening houden met aanpassingen vermeld in het medisch dossier

Wonde

- Controle van de incisies voor ontslag en aanleggen van nieuwe waterafstotende verbanden.
 - Steristrips niet verwijderen
 - Als nog actieve bloeding, arts contacteren
 - Uitleg over wondhygiëne, droog houden van de verbanden.
 - Douche is toegelaten op voorwaarde dat de verbandjes nog waterdicht zijn.

Voeding, toilet

- De patiënten mogen de avond van de ingreep licht verteerbare voeding krijgen tenzij anders vermeld.
- Patiënt moet naar wc geweest zijn (urineren) voor ontslag in dagopname

Pijnstilling :

- Zie voorschrift anesthesist
- Interscalenusblok (als van toepassing) uitleggen aan de patiënt
 - Werkt 12 à 24 u
 - Pijnstilling voldoende opladen zodat het 'wakker worden' van de arm niet te pijnlijk is.
 - Duim niet in beugeltje van de draagdoek zolang de interscalenusblok werkt.
- Opvolging van een interscalenus catheter na artrolyse wordt uitgevoerd door een anesthesie verpleegkundige

Pijnstilling na 24 u en bij ontslag:

- Paracetamol 1 gr 4x1 co per dag
- Gambaran 500 mg 2x1 co per dag 's avonds bij eten
 - Niet na cuff herstel, Latarjet procedure, AC stabilisatie of Bankart procedure
 - Niet als Contra-indicaties
- Tramadol 100 : 3x1co per dag zo nodig
- Ijsapplicaties 6x/dag

Immobilisatie :

- De behandelde arm bevindt zich in een draagdoek of immobilisatieapparaat
- Zodra de arm wakker is, is passieve mobilisatie toegestaan, onder de pijngrens
- Draagdoek of immobilisatieapparaat aan bij ontslag

Postoperatieve Röntgenopname :

- Op dag 1
- Enkel na Latarjet, botblokprocedure, osteosynthese clavícula en AC stabilisatie

Kinesitherapie net voor ontslag :

- Draagdoek leren aan-en uitdoen
- Pendeloefeningen aanleren
- Passieve en actief-geassisteerde oefeningen aanleren in functie van de type ingreep
- ALTIJD ONDER DE PIJNGRENS OEFENEN
- Kiné de dag zelf als in dagopname, anders dag na de ingreep

Controleer volgende punten bij ontslag

- Ontslag op dag 1 of 2 in functie van de pijn en opvang (indien geen dagopname)
- Heeft de patiënt raadgeving meegekregen ?
- Voorschrift kine
- Voorschrift thuisverpleging zo nodig
- Pijnmedicatie
- Afspraak op consultatie na twee weken
- Attesten ivm verzekering/werk werden ingevuld.
- Controle bij huisarts na 24 u als in dagopname

