

**Voorschrift kinesitherapie**

Naam:

Aantal sessies: 60  
Aantal sessies / week: 3 - 5

Datum: / / 20

**Indicatie:** Tuberositas osteotomie (Fulkerson) LINKER / RECHTER knie

**Nomenclatuur:** 290920 N350 + laterale relaese  
+ MPFL-reconstructie

**Behandeling:**

- **Steunname:**
  - o Week 0-4: Partial-WB (2 krukken)
  - o Week 5-8: 20 Kg steunname/ week tot Full-WB
  
- **Mobilisatie:**
  - o Patellamobilisaties min 8 weken
  - o Week 0-4: mobilisatie binnen de pijngrenzen tot 90° zo mogelijk
  - o Week 4-8: Streven naar full rom
  
- **Oefentherapie:**
  - o Week 0-8: kuitspier en hamstringoefeningen, cocontracties QC/H
  - o Geen straight leg raise week 0-8
  - o Geen open keten naar extensie week 0-8
  - o Vanaf Full-WB: Qc tonificatie in gesloten keten vanuit minder (vb fietsen) naar meer belaste houding (vb squat).
  
- **Functionele revalidatie:**
  - o Traag gezien beperkte mobiliteit en steunname
  - o Vanaf 3 maand
  
- **Sport:**
  - o Na 8 weken: fietsen
  - o Na 6 maanden: sporthervatting
  
- Revalidatie is afhankelijk van pijn, zwelling en QC controle !

DR. PATRICK DEPREZ  
DR. JOHAN DE RYCKE  
DR. GEERT VAN DAMME  
DR. BRUNO VANDEKERCKHOVE  
DR. PIETER-JAN VANDEKERCKHOVE

STEMPEL + HANDTEKENING